



Red dingue

Pourquoi dit-on qu'on « voit rouge » quand on est en colère ?

Les sourcils se chevauchent. Les yeux sont injectés de sang. L'artère carotide est tellement sous pression qu'on pourrait prendre le pouls à l'œil nu : fallait pas manger le dernier Schoko-Bons ! Vous l'avez compris, tous les voyants sont au rouge. « C'est la couleur de la colère pour plusieurs raisons convergentes », explique le Pr Michael D. Robinson, chercheur en psychologie des émotions. « La plus ancienne est primitive : rouge = toxique/sang = danger/violence. S'ajoute le fait que, physio-

logiquement, le sang nous monte aux joues, qui changent alors de teinte. » Par ailleurs, la métaphore « voir rouge » n'est pas si imagée que ça. D'après les recherches du professeur Robbins de l'université du Dakota du Nord, les gens qui préfèrent cette couleur ont tendance à avoir une personnalité plus hostile. Et ceux qui justement sont plus agressifs la perçoivent davantage dans leur environnement. Les coléreux voient donc bien plus rouge que les autres.

RESSENTIR

EN BREF : DANS QUEL CORPS VIVONS-NOUS ?

SPÉCIAL COULEURS



Bleurp

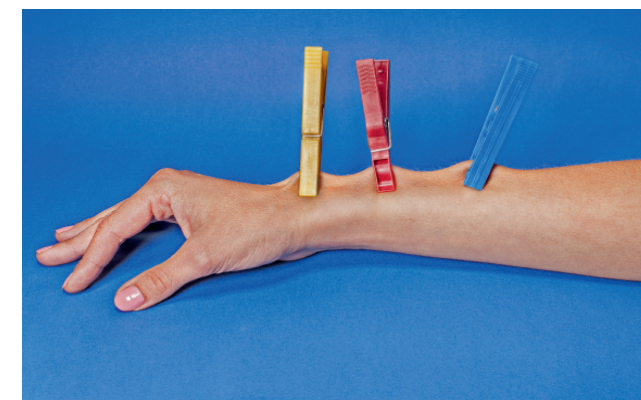
Vous avez du mal à faire un régime ? Peignez tous vos aliments en bleu !

Pas tenté(e) par un cookie bleuté ? Normal. Ce n'est pas la couleur du miam-miam. D'abord parce qu'il n'y a pas de bleu dans la chaîne alimentaire (à part quelques champis, certaines baies et une espèce de homard), ensuite parce que de nombreux dangers pour l'homme ont cette teinte. Comme la *Dendrobates azureus* (une grenouille neurotoxique), la pieuvre à anneaux bleus (mortelle), ou encore le casque-de-Jupiter et les hortensias, des plantes toxiques. Le bleu symbolise plutôt l'esprit, la logique, la créativité, la concentration... Des concepts cérébraux, indique Karen Haller, experte en psychologie des couleurs. C'est pourquoi, quand on regarde un beau ciel d'été, on est plus « avenir de la planète » que « je m'ferais bien une brioche perdue ». D'ailleurs, pour éviter de trop manger, on peut choisir de la vaisselle bleue, ou repeindre la cuisine, mais il ne faut pas s'attendre à des miracles : « Les couleurs assistent, mais n'anulent pas les volontés. »

Bobo pas beau

Pourquoi les bleus deviennent-ils jaunes ?

Et BAM !, le coin de table. Votre cuisseau va se transformer en arc-en-ciel. Quand on prend un coup, nos capillaires sanguins [les plus petits vaisseaux, ndlr] explosent et le sang fuit, ce qui donne un hématome. D'abord, c'est rouge comme l'hémoglobine, cette protéine qui colore les globules transportant l'oxygène. Puis l'ecchymose tourne au violet. En réalité, déchargé de l'oxygène, le sang devient rouge foncé : si nous le voyons différemment, c'est parce que nos tissus absorbent plus les longueurs d'onde rouges. Après quatre à cinq jours, ça vire au marron, puis au vert, puis au jaune, car l'hémoglobine s'altère. Le fer et les acides aminés étant recyclés, il ne reste que la biliverdine, un pigment vert, à son tour dégradée en bilirubine, de couleur jaune. Elle est finalement absorbée par le plasma, puis éliminée par les reins et le système digestif. Si certains marquent plus, c'est parce qu'ils ont les capillaires plus fragiles.



Ça fait tache

C'est quoi ce point blanc sur mon ongle ?

Mais dis donc, t'as des taches plein les ongles ! Tu dois avoir de sacrées carences en calcium ! » dixit le/la pote prévenant(e). Non : contrairement aux idées reçues, les carences n'y sont pour rien. Ces points blancs viennent sans doute d'un choc. « Dans le jargon médical, on parle de leuconychies », déclare le Dr Antoine Bertolotti, dermatologue. « Il s'agit de la blessure la plus fréquente de l'ongle. Elle est, le plus souvent, liée à un traumatisme, un coup, un soin de manucure un peu trop violent, un refoulement compulsif de la cuticule... » Nos ongles ayant besoin de quatre à six mois pour se renouveler, quand la tache finit par apparaître, le moment où l'on s'est coincé le doigt dans la porte est parfois loin derrière nous, et on ne s'en souvient plus. Certes, les ongles peuvent refléter un tas de choses : un dysfonctionnement du métabolisme peut les jaunir, une chimiothérapie faire apparaître des bandes blanches, des ongles striés peuvent être le signe d'un problème de thyroïde... Mais ces cas restent rares. Pour qu'ils soient parfaits, arrêtez simplement de taper dessus.

Textes Elodie Barakat. Photos Jan Q. Maschinski pour NEON